Школа МБОУ Усть-Бузулукская СШ Отд./корп День 14 11.11.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№6	Тефтеля	100	68,97	173	15	8	10
	гор.блюдо	ТК№10	Макароны отварные	180	18,00	240	7	7	42
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром 200/10	210	4,27	46	0	0	10
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	30	6,70	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№1	Бутерброд с маслом	40	21,76	136	2	7	15
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром 200/10	210	4,27	46	0	0	10

Директор МБОУ Усть=-Бузулукская СШ _____Рябцева А.А.

Повар _____Табацкая С.В.